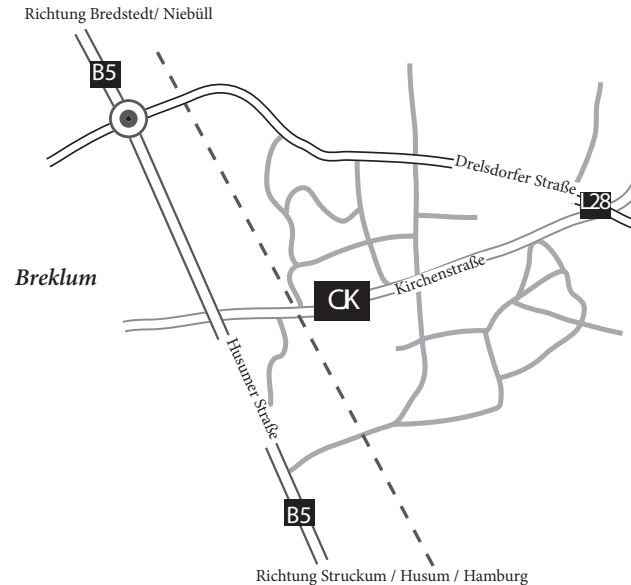


Weitere Informationen über  
[www.christianjensenkolleg.de](http://www.christianjensenkolleg.de)

Das Zentrum für Mission und Ökumene  
und das Christian Jensen Kolleg  
Brekum laden ein.

Unsere Erde ist nur ein kleines  
Gestirn im großen Weltall. An uns  
liegt es, daraus einen Planeten zu  
machen, dessen Geschöpfe nicht  
von Kriegen gepeinigt werden, nicht  
von Hunger und Furcht gequält,  
nicht zerrissen in sinnlose  
Trennung nach Rasse, Hautfarbe  
oder Weltanschauung. Gib uns Mut  
und Voraussicht, schon heute mit  
diesem Werk zu beginnen, damit  
unsere Kinder und Kindeskindern  
einst stolz den Namen  
Mensch tragen.  
Amen.

Aus dem Gebet der  
Vereinten Nationen von  
Stephen Vincent Benét, 1942



#### Anreise

Mit der Bahn fahren Sie bis Bredstedt (HH-Westerland). Von dort aus weiter per Taxi (Tel. 04671 1425) oder Bus. Vom Bahnhof bis zu uns sind es 2 km. Bitte beachten Sie das Taxigutschein-Angebot.

Mit dem Auto fahren Sie über die A7 (HH-FL, Ausfahrt Schuby) oder über die A23 in Richtung Husum und von dort weiter über die B5 in Richtung Niebuß. In Breklum biegen Sie bei der 2. Fußgängerampel rechts in die Kirchenstraße ein. Sie finden unsere Rezeption im Martineum hinter der Bahnunterführung.

Christian Jensen Kolleg gemeinnützige GmbH  
Kirchenstraße 4-13  
D-25821 Breklum  
Telefon +49(0)4671 91120  
[info@christianjensenkolleg.de](mailto:info@christianjensenkolleg.de)



**Norddeutsch und nachhaltig:  
Mit Bildung Zukunft sichern!**



# *Eine eigene Spiritualität nachhaltigen Lebens entwickeln.*

Anmeldung unter 04671-91120  
oder [info@christianjensenkolleg.de](mailto:info@christianjensenkolleg.de)



Der Grundkurs Ökumenische Spiritualität führt in die grundlegenden spirituellen Quellen des Christentums, Judentums und anderer Weltreligionen ein. Verschiedene Gebetstechniken oder Meditationsübungen können ausprobiert und angeeignet werden. Somit gibt der Grundkurs Anregungen, wie eine eigene Spiritualität nachhaltigen Lebens entwickelt werden kann.

Die Kurseinheiten werden sich mit den Themenbereichen Schöpfungsspiritualität und Achtsamkeit, Gebet und Meditation, Gottesbilder und ihre Überwindung, Aktion und Kontemplation beschäftigen.

## **Zielgruppe:**

Der Grundkurs richtet sich an Menschen, die sich intensiver mit dem Thema Spiritualität und eigenem Lebensstil auseinandersetzen wollen.

## **Zeitraum:**

Der Grundkurs erstreckt sich über 4 Kurseinheiten (à 3 Tage) und beginnt im September 2019. Er findet im Christian Jensen Kolleg in Breklum statt. Eine Teilnahme an allen vier Einheiten ist obligatorisch.

Der Grundkurs ist in Schleswig-Holstein als Bildungsurlaub angemeldet.

## **Leitung:**

Jutta Jessen-Thiesen, Pastorin und Geistliche Begleiterin

Nora Steen, Pastorin und Geistliche Begleiterin

Weitere Fachreferenten

## **Veranstalter:**

Zentrum für Mission und Ökumene,  
Christian Jensen Kolleg

## **Kurstermine und Themen:**

**Mi., 04.09. bis Fr., 06.09.2019**

**„Da wurde der Mensch zu einem lebendigen Wesen“**

Schöpfung und Geschöpf. Verschiedene Ansätze einer Schöpfungsspiritualität werden vorgestellt und ausprobiert.

**Mi., 30.10. bis Fr., 01.11.2019**

**„Betet ohne Unterlass“**

Gebet und Meditation. Einführung in verschiedene Gebetstechniken aus der ökumenischen Tradition.

**Mi., 05.02. bis Fr., 07.02.2020**

**„Du sollst dir kein Bildnis machen“**

Gottesbilder und ihre Überwindung. Interkulturelle Ansätze einer ökumenischen Spiritualität.

**Mi., 25.03. bis Fr., 27.03.2020**

**„Lebt als Kinder des Lichts“**

Kontemplation und Aktion. Wie religiöses Leben und politisches Handeln zusammengehören.

Auf Wunsch kann ein persönlicher Stiller Tag an die Kurseinheiten angeschlossen werden.

## **Kosten:**

980 Euro für alle vier Blöcke inklusive Übernachtung im Einzelzimmer und Verpflegung. Kirchliche Mitarbeiter können bei ihren Arbeitgebern einen Zuschuss für die Fortbildung beantragen.